

## 海洋プログラム体験ツアー（募集案内）

いまさら、こんな年だからという思いを捨て去り、まだまだ出来る、もっと色々なものに挑戦してみたいという気持ちを持つことは若さを保つ秘訣です。カヌーに乗り大海原に漕ぎ出す爽快感、帆に風を受け水面を滑るように進むヨット、これまでに経験したことない方でも、また、泳ぐことが苦手な方も安心して取り組める海洋プログラム体験ツアーについてご案内いたします。

- 日 程 2018年 8月31日（金）～9月2日（日） 2泊3日
- 行き先 大阪YMCA阿南国際海洋センター （徳島県 阿南市 椿町 那波江）  
TEL 0884-33-1220
- 費 用 ￥40,000-（宿泊費、交通費、プログラム費、食事6回分含む）
- 定 員 45名 \*予約申込順 \*最少催行人員 25名
- 交 通 往復 貸切観光バス
- 申 込 まずは以下までご予約の連絡（氏名、年齢、性別、連絡先）をお願いします。  
大阪YMCA TEL 06-6441-0840  
ご予約の方に申込書類を送付させていただきます。

### <プログラム>

	8月31日（金）	9月1日（土）	9月2日（日）
朝	10:00 集合・出発 阪神高速～明石大橋 経由 昼食	8:00 朝食 海洋プログラム② ヨット艦装、セーリング カヌー	8:00 朝食 海洋プログラム カヌー 入浴
昼	14:00 海洋センター到着 チェックイン オリエンテーション 海洋プログラム① カナディアンカヌー 入浴	昼食 14:00 海洋プログラム③ ヨット カヌー 入浴	昼食 海洋センター出発 17:00 大阪駅近辺 解散
夜	18:00 夕食 懇親会	18:00 夕食 懇親会	

海洋プログラムは天候や体力等によりカヌー、カヤック、ヨットほかを実施します。

\* 海洋プログラム時にはライフジャケット（救命胴衣を着用）を全員着用し実施しますので泳ぎが苦手の方でも安心して参加できます。

阿南国際海洋センターは瀬戸内海の南端に位置し海はとても穏やかで海洋プログラムを行うことに最も適したロケーションです。また、実施されるプログラムはすべての者が安心してプログラムを楽しめるよう年齢、体力などへの配慮がなされ安全が確保されています。

■参加者には事前説明会（オープン講座）を行います。

※7月12日（木） 豊中市新千里西町会館 会議室 10:00～12:00