

高齢期を健康で充実した人生に  
・・・もう、ひと花咲かそう！！

# 茨木アクティブシニアフェスタ 2016

申込み不要・無料

日時 平成28年2月7日（日）

会場 高齢者活動支援センター シニアプラザいばらき

開場 9:30 **フェスタ** 展示ブースを見学いただけます。

10:00～10:45 「茨木シニアカレッジ “いこいこ未来塾” 閉講式」

・・・受講生以外の一般のみなさまの入場を歓迎します。

## フェスタ 2016 開演 11:00

### 1部 11:05～12:00

子どもの活動発表（世代間交流）

- ・ 鮎川幼稚園 楽器演奏と合唱
- ・ 茨木高美幼稚園 太鼓演奏



### 2部 12:30～14:00

記念講演 『ボランティア活動の新しい風』  
～シニア世代の活躍への期待～

講師 早瀬 昇 氏

（社会福祉法人 大阪ボランティア協会 常任理事）

ボランティア活動、地域活動というと、ちょっと窮屈なイメージかもしれませんが、実際は、とても自由で、かつ社会に大きなインパクトを生み出せ、その上、新しい仲間や役割を得られる活動です。その魅力と可能性を紹介します。



### 3部 14:05～17:00

- ・ 元気なシニアたちの実践活動の発表
- ・ 各団体と茨木市高齢者施策の展示ブース  
各団体の活発な活動を楽しく発表・展示します。



- ◆ 展示ブースラリーで、全ブース見学の方に粗品進呈します。
- ◆ 屋外テントで、うどん・そば・ぜんざい・コーヒーの模擬店、見山の里 他の物産販売、自主製作品などを販売します。



主催 茨木アクティブシニアフェスタ 2016 実行委員会

NPO 法人 茨木シニアカレッジ、 茨木市社会福祉協議会・ボランティアセンター、  
茨木市老人クラブ連合会、 茨木市街かどティハウス協議会、茨木市シルバー人材センター、  
NPO 法人ナルク、 シルバーアドバイザー茨木（順不同）

事務局：茨木シニアカレッジ 桑田町 24-21 ☎ 657-8814

共催 茨木市