

iPadで 脳若トレーニング講座

認知症にならないために！楽しくおこなう♪
短期記憶・想起トレーニング・音読・書き写しで脳を若がえらせる。

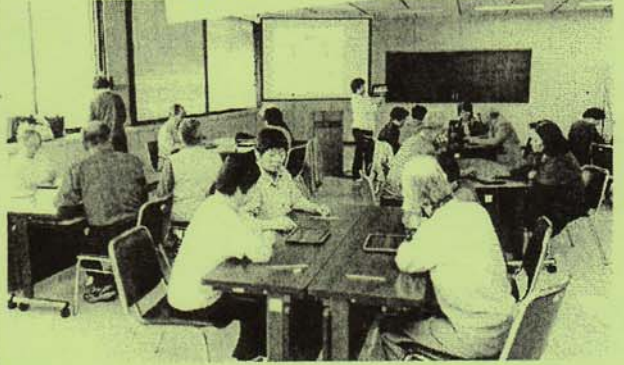
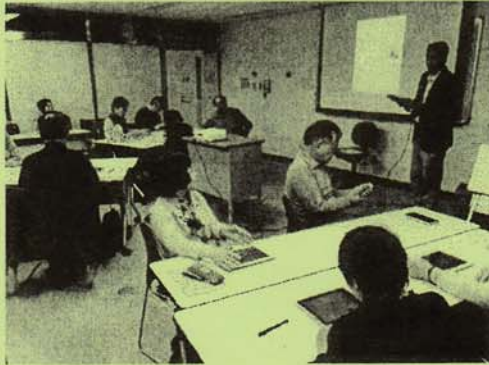
平成31年1月26日(土) 脳若ってなあに？

午後1時30分～3時

頭を元気に楽しく生きる♪



10年後の
自分のために！



講師 ▶ 山本 直弘 さん

(NPO法人 生きがい大阪 認定講師)

場所 ▶ 茨木市市民活動センター会議室

(クリエイトセンター2階)

費用 ▶ 300円 * iPadは用意します。*



♡ お申込み・お問い合わせ先 ♡

茨木市市民活動センター

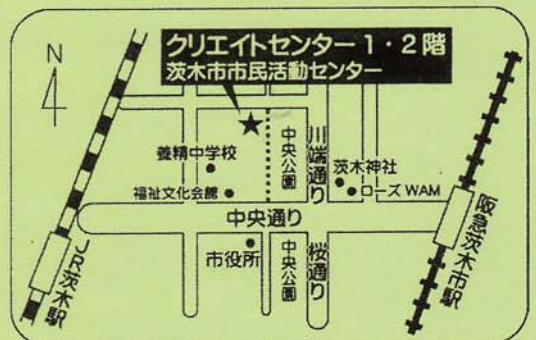
〒567-0888

茨木市駅前四丁目6-16 (クリエイトセンター内)

TEL/FAX : 072-623-8820

開所時間 : 9時30分～18時まで (水・金 22時まで)

休所日 : 月曜日・祝日



※茨木市市民活動センターは、「NPO法人 いばらき市民活動推進ネット」が茨木市から指定管理者として指定を受け、管理・運営を行っています。