

歌体操ボランティア 養成講座



「歌体操」は音楽・歌に合わせて
楽しく行う体操です。

体操を習得し、自身の健康向上、
高齢者施設などのボランティア
活動に活かしませんか。

参加をお待ちしております。

令和元年

9月14日・21日・28日(土)

午前10時～12時

3週連続!!

■場所

市民活動センター会議室
(クリエイトセンター2F)

■講師

シルバーアドバイザー 茨木歌体操

■費用 500円(全3回)

■定員 20人(要申込)



★お申込み・お問い合わせ先★

茨木市市民活動センター

茨木市駅前4丁目6-16 クリエイトセンター内

TEL/FAX : 072-623-8820

開所時間 : 9時30分～18時(水・金22時まで)

休所日 : 月曜日・祝日・年末年始

