

シニアのみなさん



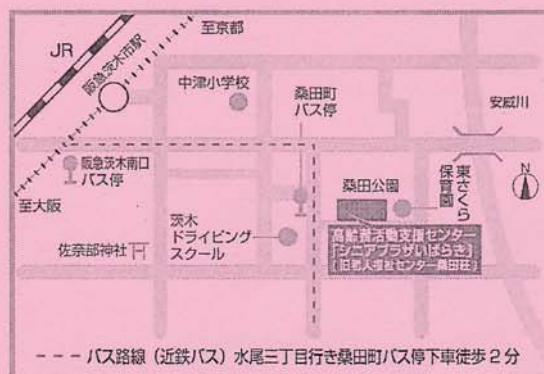
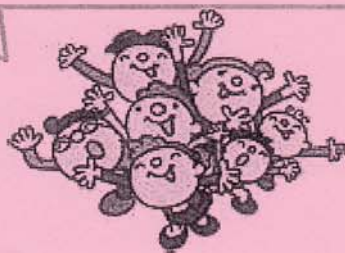
もう、登録済みでした？

ポイント！

いきいき活動の

65歳以上のみなさんが施設等で活動するとポイントが貯まり、申請をするとポイントに応じて活動支援金に交換できる事業です。

いきいき活動しています



8月、9月の説明会予定

8月

日	曜	時間
5	水	10:00～11:00
11	火	14:00～15:00
21	金	14:00～15:00
26	水	10:00～11:00

9月

日	曜	時間
4	金	10:00～11:00
9	水	14:00～15:00
15	火	14:00～15:00
18	金	10:00～11:00

会 場: 高齢者活動支援センター(シニアプラザいばらき)

対 象: 65歳以上の茨木市民

登 録: 当日、説明会の後登録手続きも簡単です。

(印鑑と介護保険被保険者証(青)が必要です。)

シニアいきいき活動ポイント事業事務局

〒567-0841 茨木市桑田町24-21 電話・FAX: 072-657-8819

シニアプラザご利用のみなさんへポイント活動のご案内

土に触れてみませんか？



若がえいに

ご協力ください

- ☆ 活動場所 : シニアプラザいばらき(旧 桑田荘)
- ☆ 活動内容 : 庭の手入れ、草引き、池のごみとり、花づくり他
- ☆ 活動日時 : 随時(あなたのご都合のいい時に)

* 月曜日を除く (9時~5時の内 1日に2時間程度)

(例えば) シニアプラザの活動に参加したついでに...

シニアプラザの講座の後で...



関心がある方、いつでも受け付けています。事務局にお声かけください。

シニアいきいき活動ポイント事業事務局

〒567-0841 茨木市桑田町24-21

〈Tel/FAX〉 (072)657-8819

