

伊坂 忠夫 さん

立命館大学スポーツ健康科学部 教授 学部長

運動のカルチャー化により 活力ある未来をつくる アクティブ・フォー・オール

文部科学省革新的イノベーション創出プログラム事業



日本オリンピック委員会強化スタッフ
日本トレーニング指導者協会参与
JATI 認定上級トレーニング指導者

「運動」を特別なものと考えずに、
日常の中に自然と取り込みましょう！

知らず知らずに運動ができ、
続けられるように一緒に考えましょう！



寝たきりゼロの社会へ！！ 運動と医療の両側面から健康を維持・増進！
そして、アクティブな毎日を！！

日時 10月15日(土) 10:00~12:00

場所 立命館大学 大阪いばらきキャンパス

(A棟北ウィング1階AN110教室)

* 無料

定員 300名

申込 10月1日(土)までに、往復ハガキで

お申込みください。(1枚につき1人まで)

①住所 ②郵便番号 ③氏名 ④電話番号を記入 * 消印有効

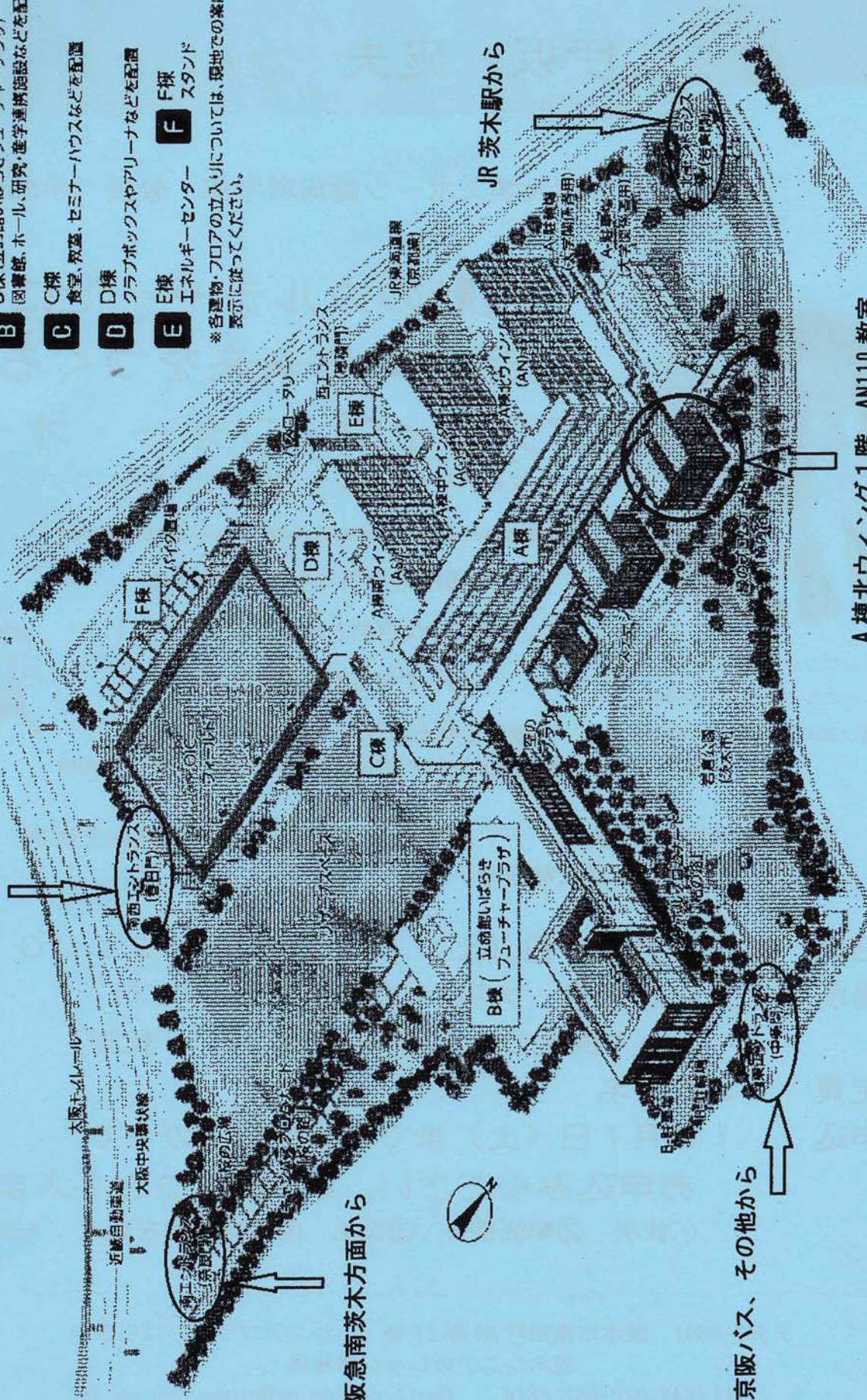
〒567-0841 茨木市桑田町24番21号 シニアプラザいばらき内
茨木シニアカレッジ事務局

TEL/FAX:072-657-8814 Email:colsenior@bloom.ocn.ne.jp

- A棟** 教室、研究室、事務機能などを配置
- B棟** 立命館いばらきフューチャープラザ
- C棟** 図書館、ホール、研究・産学連携施設などを配置
- D棟** 食堂、教室、セミナーハウスなどを配置
- E棟** クラブボックスやアリーナなどを配置
- F棟** エネルギーセンター
- F スタンド** エネルギーセンター

*各建物・フロアの立入りについては、現地での案内表示に従ってください。

宇野辺方面から



JR 茨木駅から

A棟北ウィング1階 AN110教室

阪急南茨木方面から

バス停、京阪バス、その他から