

ききたい! しりたい! はじめたい!

# ボランティア

平成  
29年度

学び、語らい、体験し、「何かがしたい!」「はじめたい!」  
そのステキな気持ちを、私たちと一緒に広げていきましょう。



## ボランティア講座



**1** 夏休みこども  
ボランティア教室  
～“防災”ってなんだろう?～  
8.17(木) 10:00～15:00

**2** 高齢者サポート  
ボランティア講座  
★10.12(木) 13:30～16:00  
★10.19(木) 13:30～16:00  
★10.20(金)～25(水)の間に  
施設にてボランティア体験(午後)  
★10.26(木) 13:30～16:00

**3** 視覚障がい者手引き  
ボランティア養成講座  
11.6(日) 10:00～15:00

**4** 精神保健  
ボランティア入門講座  
★11.13(日) 10:00～12:00  
★11.20(日) 10:00～12:00

**5** ボランティア入門講座  
2018.3.7(水) 13:00～15:30



## ボランティア交流会

奇数月 第2月曜日  
13:30～15:00

ボランティア活動に活かせる特技や知識を学んだり、ボランティア活動をしている人のお話を聞いて活動のきっかけとなるように開催しています。



## ボランティア体験プログラム

7.1(土)～9.30(土)

夏季期間に、1日から数日でも気軽にボランティア体験ができるプログラムです。

茨木市社会福祉協議会ボランティアセンター

茨木 ボラセン

検索



くわしくはウラ面へ!

ききたい!

# ボランティア講座

## 1 夏休みこどもボランティア教室 ～“防災”ってなんだろう?～

ぼくたち、わたしたちが今できること。  
こどもたち向けに企画された  
楽しく学べるボランティア講座!

全1回

**内容** ● こんなときどうする!?  
～一瞬の判断が大切!  
災害時の状況について考えよう～

- 非常食を食べてみよう
- 自分たちにできる防災ってなんだろう など

**対象** ボランティア活動に興味のある  
小学生(4～6年生)とその保護者(希望者のみ)  
※こどものみの参加も可能

**共催** 茨木市ボランティア連絡会

## 2 高齢者サポートボランティア講座

認知症への理解を深めたり、  
車椅子の操作方法を学ぶなど、  
高齢者に関する実践的講座!

全4回

**内容** ● 認知症の方との接し方について  
● 車いすの操作方法と外出体験  
● 高齢者疑似体験  
● 高齢者に接するボランティア活動体験 など

**共催** ボランティアグループ「あじさい」

●お申込みはEメールあるいは電話・FAXにてお願いします。  
(下記「お問い合わせ」参照)

●開催場所はすべて福祉文化会館4階 茨木市社会福祉協議会会議室です。  
●定員はすべて先着20名です。

## 3 視覚障がい者手引き ボランティア養成講座

あなたのその“優しさ”が  
視覚障がい者への“光”となります!

全1回

**内容** ● 手引きの具体的な方法について  
● アイマスクを着用しての外出体験と食事体験  
● 視覚障がいの方のお話  
～私たちの毎日の暮らし～ など

**共催** 手引きグループ「クローバー」

## 4 精神保健ボランティア入門講座

こころの病には、“地域との繋がり”  
“人の寄り添い”が求められています

全2回

**内容** ● こころの病気とは?  
● 精神障がいとそれを支えるボランティア活動について  
～お茶を飲んだり、畑を耕したり…～ など

**共催** 精神保健ボランティア夢ふうせん

## 5 ボランティア入門講座

あなたにあった活動を一緒にみつけよう!

全1回

**内容** ● 見つめてみよう!じぶんのことボランティアのこと  
● ボランティア活動者の講話  
～ボランティア活動で得たもの～  
● ボランティア活動紹介 など



しいたい!

## ボランティア 交流会

ボランティア活動をしている人、関心がある人、  
みんなが集まって楽しく交流!

**日時** 奇数月第2月曜日 13:30～15:00  
7月10日、9月11日、11月13日、  
1月9日(月曜日のため)、3月12日

**場所** 福祉文化会館4階  
茨木市社会福祉協議会会議室

※事前申込みは必要ありません。



はじめたい!

## ボランティア体験プログラム

この夏、心の世界をひろげよう!!  
誰でも、どこでも、楽しくボランティア!!

**期間** 7月1日～9月30日 プログラムによって活動期間が異なります

**内容** 夏の期間を利用して、市内で気軽にボランティア活動を体験できる  
内容をたくさん集めています。どなたでも参加でき、半日だけでも体  
験できるものもありますので、普段忙しくてなかなか時間がとれなかつ  
た方にも、ぴったりの活動がきっと見つかるはずです。

**対象** 小学生から成人、ご高齢の方まで、  
ボランティアに興味のある方ならどなたでも!

※詳細はボランティアセンターまでお問い合わせください。



## 茨木市社会福祉協議会ボランティアセンター

〒567-0888 茨木市駅前四丁目7-55 福祉文化会館4階(平日8:45～17:15)  
TEL:072-627-0086 FAX:072-627-0107  
Mail:ivc@ibaraki-csw.com



お問い合わせ

2017  
Summer

# 夏休み とも ボランティア教室

ぼうさい  
～“防災”ってなんだろう?～

いつ起こるか分からない自然災害。“いつもの毎日”じゃなくなってしまうのは明日かもしれないし、今日このあとかもしれない。

そんな時、ぼくたちはどうしたらいいのかな。  
わたしたちは何ができるのかな。

みんなでいっしょに楽しみながら考えて、この夏休みに自分の世界をほんのちょっぴり広げてみよう!



とき

平成29年 8月17日 (木)  
10:00～15:00

たいしょう

小学4～6年生  
先着20組程度

(保護者の方も楽しく学べる内容ですので  
よろしければご一緒にどうぞ!)

ところ

茨木市福祉文化会館4階  
社会福祉協議会 会議室

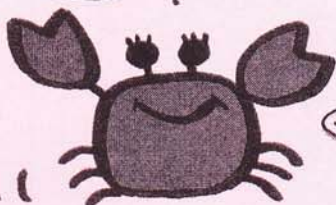
さんかひ

無料

(昼食はこちらで用意しています)

ないよう もうしこ ほうほう うらめん

くわしい内容・申込み方法は裏面で!!



(ふりがな) 氏名		性別	男・女
小学校名	小学校	学年	年生
保護者 氏名		保護者の参加 (どちらかに ☑してください)	<input type="checkbox"/> 参加する <input type="checkbox"/> 参加しない
住所	〒 —		
電話番号		FAX	
食物アレルギー はございませんか?	<input type="checkbox"/> ない <input type="checkbox"/> ある ※「ある」とお答えの方は具体的にお知らせください	今回のテーマについて聞いてみたいことがあればご記入ください	

## ★ 内容 ★

- |             |  |
|-------------|--|
| 9:30~10:00  | 受付   |
| 10:00~10:30 | はじめに・自己紹介ゲーム                                 |
| 10:30~11:00 | ボランティアって何?                                   |
| 11:00~12:30 | こんなときどうする!?<br>～一瞬の判断が大切!<br>災害時の状況について考えよう～ |
| 12:30~13:30 | 非常食を食べてみよう                                   |
| 13:30~15:00 | 自分たちにできることってなんだろう                            |

※タオル・飲み物・筆記用具を持ってきてください。  
※動きやすい服そいで参加してください。



# 茨木市社会福祉協議会ボランティアセンター

〒567-0888  
茨木市駅前四丁目7-55福祉文化会館4階  
TEL:072-627-0086  
FAX:072-627-0107  
Eメール:ivc@ibaraki-csw.com  
※お申込みは上記記載の上、FAXあるいは電話、Eメールにてお願いします。(電話受付時間 平日8:45~17:15)

担当:木地谷(きじたに)・堀(ほり)  
上田(うえだ)

